

Covid-19 : comportamenti e misure da adottare

Circolare del Ministero della Salute del 12/10/2020 n. 32850

CASO	ISOLAMENTO	QUARANTENA	TEST
Positivo asintomatico (tampone iniziale)	Almeno 10 giorni		Molecolare negativo
Positivo sintomatico (dopo tampone)	Almeno 10 giorni di cui almeno gli ultimi 3 giorni senza sintomi		Molecolare negativo
Positivo a lungo termine (il tampone molecolare continua a dare esito positivo)	21 giorni dalla comparsa dei sintomi di cui almeno sette giorni senza sintomi		Valutazione delle autorità sanitarie
Contatti stretti asintomatici		14 giorni dall'ultima esposizione al caso <i>Oppure</i> 10 giorni dall'ultima esposizione + test	Antigenico o molecolare negativo al 10° giorno

E' raccomandato inoltre di:

ISOLAMENTO

è per i casi di documentata infezione da SARS-CoV-2 e si riferisce alla separazione delle persone infette dal resto della comunità per la durata del periodo di contagiosità, in un ambiente e in condizioni tali da prevenire la trasmissione dell'infezione.

QUARANTENA

ci si riferisce in questo caso alla restrizione dei movimenti di persone sane, per la durata del periodo di incubazione ma che potrebbero essere state esposte a un agente infettivo o ad una malattia contagiosa, con l'obiettivo di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e identificare tempestivamente nuovi casi.

- eseguire il test molecolare a fine quarantena a tutte le persone che vivono o entrano in contatto regolare con soggetti fragili e/o a rischio di complicanze;
- prevedere accessi ai test differenziati per i bambini;
- non prevedere quarantena né l'esecuzione di test diagnostici nelle persone che hanno incontrato e frequentato contatti diretti del soggetto risultato positivo (cioè quando non vi sia stato nessun contatto diretto con il caso confermato) a meno che successivamente il contatto stretto non risulti positivo ai test o, nel caso in cui le autorità sanitarie ritengano opportuno uno screening di comunità;
- promuovere l'uso dell'app Immuni (contact tracing).

TAMPONI E TEST			
TIPO	A COSA SERVE	COME SI EFFETTUA	TEMPI DEI RISULTATI
Tampone molecolare	Diagnostica la presenza del virus nell'organismo e serve a scoprire se c'è una infezione in corso. Viene considerato, al momento l'esame più affidabile	Prelievo mucosa da faringe e naso tramite cotton fioc.	Dalle 12 alle 24 ore
Tampone naso-faringeo rapido	Ricerca delle proteine del virus (antigeni). E' l'esame utilizzato per grandi controlli (v/porti, aeroporti e scuole). Viene anche denominato "test antigenico rapido".	Prelievo mucosa da faringe e naso tramite cotton fioc.	15-30 minuti
Test Sierologico	Ricerca degli anticorpi diretti contro il virus. Permette di sapere se una persona è entrata in contatto con il coronavirus e da quanto tempo, attraverso la misurazione degli anticorpi che l'organismo produce: immunoglobuline IgA, IgM, IgG. IgM positivi: infezione presente o recente; IgM negativi e IgG positivi: infezione in passato.	Rapido: prelievo di una goccia di sangue (capillare). Presenta però molti falsi positivi e il risultato andrebbe sempre confermato da un test eseguito con prelievo. Prelievo venoso per la misurazione degli anticorpi nel sangue. In caso di esito positivo si raccomanda il tampone	20 minuti 1-2 giorni circa
Test salivari molecolari e antigenici	Come i tamponi possono rilevare la presenza del virus (molecolari) o la presenza delle proteine virali (antigenico).	Prelievo della saliva. Test che deve, al momento essere effettuato in laboratorio	1 ora
Test distintivo	In fase sperimentale, esame che aiuterebbe a distinguere velocemente tra Covid-19 e influenza.		