



beautylife®

estetica avanzata

beautylife®



La bellezza accessibile a tutti

LISTINO

Scaricate la nostra App per prenotare appuntamenti
e restare sempre aggiornati!



MASSAGGI CORPO

- Massaggio relax 45' **45€**
- Massaggio drenante 50' anticellulite, modellante, tonificante **50€**
- Massaggio drenante Slim Roll **55€**
- Massaggio sportivo defaticante 50' **50€**
- Massaggio aromaterapico 50' **55€**
- Candle massage 50' **55€**
- Massaggio gambe leggere 30' / Slim Roll **30/35€**
- Massaggio cervico-dorsale 30' / Slim Roll **30/35€**
- Massaggio glutei Slim Roll 30' **35€**
- Massaggio corpo 60' **60€**
- Massaggio Musaj 60' **79€**

AVVOLGIMENTI CORPO

- Body Plan **55€**
Piano di lavoro per il tuo corpo contro gonfiori, cellulite, fibroticità, buccia d'arancia, adiposità localizzata
- Vegetal body **55€**
Rimodella contro adipe, cellulite fibrosa, ritenzione idrica, edema
- Tono body **55€**
Scarsa tonicità tessutale, ridona corposità alle forme
- Bendaggi: drenanti / riducenti / tonificanti **40€**
- Trattamento ultra detox (scrub+fango mar morto) **120€**
- Alga slim (anticellulite adiposia localizzata) **120€**

BIOTECNOLOGIE CORPO

- Cryo Tonic (solo a Como) **60€**
- Criolipolisi (solo a Saronno) **150€**
- Pressoterapia 30' **25€**
- Radiofrequenza corpo **59€**
- B-Sculpt (solo a Saronno) **65€**
- Icoone laser corpo (drenaggio più due focus) **80€**
- Focus aggiuntivo Icoone laser **15€**
- Esaforesi corpo **95€**
- Fiala aggiuntiva esaforesi **15€**

LETTINO ANDROMEDA HIDRO (Monza e Como)

- Trattamento Luxury 2h **160€**
Scrub cerasale corpo, trattamento viso al quarzo rosa, fango corpo rassodante nutriente, massaggio finale corpo
- Trattamento Paradise 1,5h **120€**
Trattamento viso con quarzo rosa: levigante, anti-age, scrub cerasale corpo, massaggio corpo rilassante
- AcquaBliss Massage 1h **69€**
Massaggio sensoriale con burro aromatico

LETTINO TERMALE PARADISE (Saronno e Como)

- Trattamento Deluxe (anti-età viso e corpo) **120€**
- Scrub corpo + lettino a vapore **60€**
- Scrub corpo + lettino a vapore + massaggio **89€**

IGIENE CORPO

- Scrub corpo ai sali del mar morto **35€**
- Scrub corpo ai sali del mar morto + massaggio relax 30' **55€**

IGIENE VISO

- Pulizia viso **49€**
- Hydraface **79€** pulizia viso indolore, rigenerante e rimpolpante

TRATTAMENTI VISO

- Botocollage **59€**
A base di collagene e peptidi, naturali sostitutivi del botulino con effetto liftante
- Trattamento lifting viso manuale **45€**
- Phitogenesi **59€**
Trattamento agli acidi per inestetismi del viso, impurità, discromie, anti-age, acne, pelli sensibili e cuperose

BIOTECNOLOGIE VISO

- Radiofrequenza **59€**
- Foto ringiovanimento laser **69€**
- Icoone viso **70€**
- Esaforesi viso **85€**

MANI E PIEDI

- Manicure **18€**
- Manicure O.P.I. gel break **23€**
- French manicure **25€**
- Manicure semi-permanente O.P.I. **35€**
- Applicazione semi-permanente O.P.I. **25€**
- French manicure semi-permanente O.P.I. **39€**
- Rimozione semi-permanente/gel **10/15€**
- Pedicure estetico e applicazione smalto **25€**
- Pedicure curativo e applicazione smalto **35€**
- Pedicure estetico più semi-permanente O.P.I. **39€**
- Pedicure curativo più semipermanente O.P.I. **49€**
- Copertura gel O.P.I. **49€**
- Ricostruzione unghie O.P.I. **85€**
- Cambio smalto **8€**
- Paraffina mani **20€**
- Paraffina piedi **30€**

EPILAZIONE LASER

	DONNA	UOMO
Mento	15€	20€
Braccia	35€	40€
Ascelle	25€	30€
Baffetto o zigomo	15€	15€
Viso	35€	40€
Inguine parziale	29€	30€
Inguine completo	35€	45€
Mezze gambe	50€	60€
Gambe complete	75€	80€
Addome o glutei	25€	35€
Schiena	35€	50€
Petto	-	40€

EPILAZIONE CERA BRASILIANA

	DONNA		UOMO
Sopracciglia	10€	Petto	25€
Mento	8€	Addome	25€
Piccole zone	8€	Schiena	35€
Ascelle	15€	Gambe complete	59€
Braccia	20€		
Mezze gambe	34€		
Gambe complete	55€		
Inguine parziale	19€		
Inguine completo	29€		

EPILAZIONE CERA TRADIZIONALE

	DONNA		UOMO
Sopracciglia	10€	Petto	18€
Mento	5€	Addome	18€
Piccole zone	5€	Schiena	24€
Ascelle	8€	Gambe complete	34€
Braccia	15€		
Mezze gambe	18€		
Gambe complete	29€		
Inguine parziale	13€		
Inguine completo	18€		

MAKE UP

Laminazione ciglia 45€
Laminazione e tintura ciglia 59€
Tintura sopracciglia 25€
Laminazione sopracciglia 45€
Extension ciglia - tecnica One to One 120€
Extension ciglia - tecnica One to One (ritocco) 80€
Extension ciglia - tecnica Volume 150€
Extension ciglia - tecnica Volume (ritocco) 90€
Rimozione extension ciglia 15€

BEAUTY DAY

Trattamento viso illuminante + peeling corpo + manicure e pedicure +
massaggio 30' 180€

DA FARE A CASA IN AUTONOMIA

Bendaggio 20€

Tonicante effetto freddo, snellente modellante a caldo, drenante anti-cellulite,
bendaggio salino

TRUCCO PERMANENTE

SOPRACCIGLIA

Progettazione + prima seduta effetto sfumatura sopracciglia 320€
Ritocco dopo 1-2 mesi del trucco permanente 80€
Progettazione + prima seduta di trucco permanente effetto pelo per pelo 350€
Ritocco dopo 1-2 mesi 80€

Cover up del vecchio lavoro eseguito da un altro operatore:

- prima seduta 350€
- ritocco dopo 1-2 mesi 80€

LABBRA

Trucco permanente labbra effetto acquarello oppure effetto rossetto:

- progettazione + prima seduta 350€
- ritocco dopo 1-2 mesi 80€

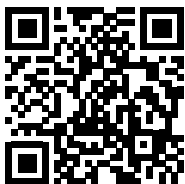
OCCHI

Infracigliare 220€
Ritocco dopo 1-2 mesi 80€
Eye-liner classico progettazione + prima seduta 350€
Ritocco dopo 1-2 mesi 80€
Eye-liner sfumato progettazione + prima seduta 320€
Ritocco dopo 1-2 mesi 80€
Rimozione vecchi lavori eseguiti non correttamente con remover 100€ a seduta

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Seduta di riflessologia plantare (50') 60€

www.beautylifeandspa.com



 @BEAUTYLIFEANDSPA  BEAUTYLIFEESTETICAESPA

TRUCCO PERMANENTE

Il trucco permanente è la soluzione ideale per chi vuole avere sempre un trucco perfetto, creare intensità nello sguardo e armonia nei contorni individuando e modificando quei volumi che spesso il tempo cambia.

Si utilizza un macchinario apposito studiato per trattare le delicate zone del volto con il quale, tramite micro-ago, viene inserito delicatamente il pigmento sottopelle. Gli aghi sono inseriti in cartucce monouso che garantiscono il più alto livello di igiene e protezione. I pigmenti ed i macchinari utilizzati sono sicuri, anallergici e prodotti secondo le rigide norme europee di sicurezza.

Lo scopo del trucco permanente è quello di valorizzare labbra, occhi e sopracciglia senza sostituire il trucco tradizionale.
Il viso deve apparire naturale in ogni circostanza.



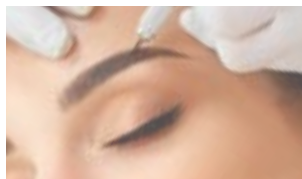
TRUCCO PERMANENTE LABBRA

Tramite il trucco permanente è possibile delineare una nuova forma delle labbra, evidenziando i punti di forza e correggendo quelli deboli.



TRUCCO PERMANENTE OCCHI

Attraverso il trucco permanente possiamo donare più fascino e profondità allo sguardo. Si può disegnare da un semplice eyeliner ad un tratto infracigliare per sottolineare l'attaccatura delle ciglia.



TRUCCO PERMANENTE SOPRACCIGLIA

Il trattamento correttivo consiste nel ridefinire l'arcata sopracciliare in modo del tutto naturale. Nel trucco permanente sopracciglia esistono due principali tecniche: sfumatura e pelo a pelo.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La riflessologia plantare è **una tecnica che sfrutta la sollecitazione di aree specifiche del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo.**

Utile in caso di congestione e tensione, combatte il mal di schiena, l'ansia e lo stress. Le funzioni della riflessologia sono due: la prima è la difesa, la seconda è l'omeostasi (equilibrio dinamico con la minima spesa energetica).

Agisce, a livello generale, sul sistema nervoso, endocrino, immunitario e circolatorio, portando ad un riequilibrio profondo e globale.

POSSIAMO QUINDI DIRE CHE LA REFLESSOLOGIA PLANTARE

- migliora l'attività cardiaca
- migliora la qualità del sonno
- migliora il metabolismo basale
- migliora gli stati di agitazione
- migliora gli stati di concentrazione
- migliora la regolarità del ciclo mestruale
- migliora le intolleranze alimentari
- migliora la circolazione arteriosa e venosa
- migliora la digestione
- migliora le difese immunitarie
- migliora la glicemia
- migliora le allergie da contatto e ai pollini
- migliora la fertilità maschile e femminile
- migliora il mal di schiena da ernie e protusioni
- migliora tutto l'apparato urinario (cistiti, uretriti, ecc.)
- migliora la ritenzione idrica
- migliora i dolori articolari
- attenua il mal di testa



COMO GARIBALDI (CO)

Via G. Garibaldi 25
T. 031 82 55 610 | WApp 375 69 33 778

Lunedì 9.30 - 19.30
Martedì 9.30 - 19.30
Mercoledì 9.30 - 19.30
Giovedì 9.30 - 19.30
Venerdì 9.30 - 19.30
Sabato 9.00 - 18.00
Domenica chiuso

COMO VOLTA (CO)

P.zza A. Volta, 33
T. 031 82 57 530 | WApp: 375 53 51 555

Lunedì chiuso
Martedì 10.30 - 19.30
Mercoledì 10.30 - 19.30
Giovedì 10.30 - 19.30
Venerdì 10.30 - 19.30
Sabato 9.00 - 18.00
Domenica chiuso

VILLA GUARDIA (CO)

Via Tevere snc
c/o piscine Sport Plus
T. 031 48 34 81 | WApp 347 54 69 625

Lunedì 9.30 - 15.30
Martedì 9.30 - 21.00
Mercoledì 9.30 - 19.30
Giovedì 9.30 - 19.30
Venerdì 9.30 - 19.30
Sabato 9.00 - 18.00
Domenica chiuso

CANTÙ (CO)

Via Lombardia, 68
interno Centro Commerciale Mirabello
T. 031 49 78 451 | WApp 375 69 98 466

Lunedì 9.00 - 20.00
Martedì 9.00 - 20.00
Mercoledì 9.00 - 20.00
Giovedì 9.00 - 20.00
Venerdì 9.00 - 20.00
Sabato 9.00 - 20.00
Domenica chiuso

MONZA (MB)

P.zza Garibaldi 2/4
T. 039 59 72 557 | WApp 375 51 55 185

Lunedì 11.00 - 19.30
Martedì chiuso
Mercoledì 11.00 - 19.30
Giovedì 11.00 - 19.30
Venerdì 11.00 - 19.30
Sabato 9.00 - 18.00
Domenica chiuso

SARONNO (VA)

P.zza Unità d'Italia 7
T. 02 94 55 26 69 | WApp 375 67 15 454

Lunedì 9.30 - 19.30
Martedì 9.30 - 21.00
Mercoledì 9.30 - 19.30
Giovedì 9.30 - 19.30
Venerdì 9.30 - 19.30
Sabato 9.00 - 18.00
Domenica chiuso

SARONNO (VA)

P.zza Unità d'Italia 3
T. 02 36 72 61 60 | WApp 375 69 98 465

Lunedì 9.30 - 19.30
Martedì 9.30 - 19.30
Mercoledì 9.30 - 19.30
Giovedì 9.30 - 19.30
Venerdì 9.30 - 19.30
Sabato 9.00 - 18.00
Domenica chiuso

LOMAZZO (CO)

Via Trento 1/3
cortile ComoNext
T. 02 96 37 00 71 | WApp 348 78 26 917

Lunedì 9.30 - 19.30
Martedì 9.30 - 21.00
Mercoledì 9.30 - 19.30
Giovedì 9.30 - 19.30
Venerdì 9.30 - 19.30
Sabato 9.00 - 18.00
Domenica chiuso



STUDIO MEDICO **LAB** rappresenta l'evoluzione da centro estetico avanzato ad un vero e proprio studio medico per il benessere, pronto a rispondere alle esigenze dei clienti con un'offerta a 360°, mirata a valorizzare ogni aspetto della persona e a promuovere uno stile di vita sano e bilanciato.

SARONNO Piazza Unità d'Italia 3 - **Tel.** 02 9738 8822

MEDICINA ESTETICA

PRIMA CONSULENZA 80€

Botox 300€

Botox massetere 350€

Mesobotulino 300€

Filler labbra 300€

Acido ialuronico a zona 250/300€

ialuronidasi 250€

Filler occhiaie 360€

Filler volto da 300€

Rinofiller 350€

Gummy smile da 300€+

Carbossiterapia 90€

(Viso/Gambe e cosce/Glutei e fianchi/Braccia/Cuoio capelluto/Addome)

Biorivitalizzazione (3-5 sedute) 140€ a seduta

Bioestimolazione 180€ a seduta

Cavitazione 200€

Mesoterapia (5 sedute) 120€ a seduta

Profilo (3 sedute) 180€ a seduta

Peeling 100€ a seduta

Fili di stimolazione (10-20 fili) 10€ a filo

Fili di trazione (2-6 fili) 120€+ a filo

Radiofrequenza aghi (3 sedute) 600€ a seduta + 50€ testina

Iperidrosi da 500€

(ascelle/mani/piedi)

Nota bene: Tutti i trattamenti effettuati a esclusivo scopo estetico sono soggetti all'applicazione dell'IVA, come previsto dalla normativa vigente.

VALUTAZIONE OSTEOPATICA

- Seduta osteopatia da 75€ a 85€
 - Consulenza allattamento 50€
 - Rieducazione pavimento pelvico e diastasi mediante ginnastica ipopressiva 55€
 - Seduta osteopatia pediatrica 65€
 - Valutazione sistema neurovegetativo con biofeedback cardiaco 45€
- Nel caso in cui svolga insieme alla seduta osteopatia, la seduta di biofeedback costa 40€

NUTRIZIONISTA

Prima visita 150€

Visita di controllo 100€

FISIOTERAPIA

Visita fisioterapica 65€

Tecarterapia 60€

MEDICINA SPORTIVA

Visita medica idoneità sportiva non agonistica 40€

Visita medica idoneità sportiva agonistica (under 35) 60€

Visita medica idoneità sportiva agonistica (over 35) 70€

VISITE ORTOPEDICHE

Prima visita 150€

Visita di controllo 100€

Infiltrazioni articolari (farmaco portato dal paziente) 50€

PSICOLOGIA

Seduta psicologica 60€

DERMATOLOGIA

Visita dermatologica 120€

MEDICINA ESTETICA

PER CHI VUOLE DI PIÙ

Dove non arrivano i trattamenti estetici, entra in campo la **chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica.**



MEDICINA ESTETICA **GENERALE**

Botox e microbotox, filler labbra, filler volto e profiloplastiche non chirurgiche, rinofiller, biorivitalizzazione, biostimolazione, bioristrutturazione.



MEDICINA ESTETICA **VISO**

Lifting, minilifting, lipofilling, blefaroplastica superiore, blefaroplastica inferiore, blefaroplastica completa, lifting del labbro, otoplastica, rinoplastica e rinoseptoplastica.



MEDICINA ESTETICA **CORPO**

Liposuzione, Liposuzione laser-assistita, Lipofilling glutei, Addominoplastica, Lifting braccia, Lifting cosce, Correzione degli esiti di obesità.



MEDICINA ESTETICA **SENO**

Mastoplastica additiva, Mastopessi, Mastoplastica riduttiva, Lipofilling, Ricostruzione mammaria post-oncologica.

VALUTAZIONE OSTEOPATICA

L'osteopatia è una terapia manuale complementare alla medicina classica, incentrata sulla salute della persona e non sulla malattia. L'osteopata, attraverso l'uso delle sole mani, ricerca le disfunzioni osteopatiche e ripristina la mobilità delle strutture in tutti i distretti del corpo. L'approccio osteopatico ricerca la causa del dolore, non il sintomo.



SEDUTA OSTEOPATICA

Attraverso una valutazione approfondita, ricerca l'origine del problema e ripristina la fisiologia ed il corretto movimento di tutte le strutture coinvolte riportando l'equilibrio in tutto l'organismo.



GINNASTICA HYPOPRESSIVE

Valutazione e rieducazione del pavimento pelvico e diastasi con la ginnastica ipopressiva.



CONSULENZE PER L'ALLATTAMENTO

Attraverso un'attenta analisi della situazione individua le cause di un problema di allattamento al seno, aiutando e supportando la mamma ed il neonato durante questa fase, risolvendo le cause di uno scorretto attacco da parte del bambino e correggendo la posizione di allattamento.



RIEDUCAZIONE DEL SISTEMA NEUROVEGETATIVO

Utilizza un biofeedback cardiaco HRV utile nei disturbi da stress, del sonno, stati di ansia e panico, disturbi legati ad uno squilibrio del sistema neurovegetativo

NUTRIZIONISTA

La visita con il nutrizionista serve per aiutare la persona a:

- perdere peso, mantenerlo e proteggere la propria salute
- prevenire l'invecchiamento precoce attraverso un'alimentazione di qualità
- avere consigli su come alimentarsi correttamente
- combattere a tavola una serie di problemi
- imparare a conoscere quello che si mangia



PERDITA DI PESO

Creazione di un piano alimentare personalizzato e corredato di tutte le informazioni per rendere agevole la preparazione dei pasti e l'esecuzione corretta del percorso di dimagrimento.



PREVENZIONE INVECCHIAMENTO PRECOCE

È fondamentale garantire con la dieta un apporto corretto di alimenti ricchi di vitamine e minerali per prevenire un invecchiamento precoce.



COMBATTERE PROBLEMATICHE

Combattere a tavola una serie di problemi quali: colesterolo, reflusso gastrico, diabete, ipertensione, ma anche cistiti, candidosi, ritenzione idrica, gonfiori addominali, celiachia, intolleranze alimentari, ecc...



MANTENIMENTO PESO CORRETTA ALIMENTAZIONE

Creazione di un piano alimentare personalizzato e corredato di tutte le informazioni per avere una corretta alimentazione e mantenere il peso raggiunto.

DERMATOLOGIA

La dermatologia è la specialità medica che si occupa dello studio, diagnosi e trattamento delle malattie della pelle, dei capelli, delle unghie e delle mucose.

Include sia aspetti clinici, legati a malattie vere e proprie, che estetici.



VISITA DERMATOLOGICA

Consulto medico per valutare la salute della pelle, dei capelli e delle unghie. Può essere consigliata per diagnosticare o monitorare condizioni come acne, dermatiti, psoriasi o per controllare i nei.



ESAMI CUTANEI

Analisi visiva e tattile della pelle in cui il dermatologo può utilizzare strumenti come il dermatoscopio per osservare dettagli non visibili a occhio nudo.



MAPPATURA NEI

O dermatoscopia digitale, è un esame non invasivo che consente di monitorare nel tempo i nei e le lesioni pigmentate della pelle. Il dermatologo acquisisce immagini ad alta risoluzione dei nei, le archivia e le confronta.



CURE DERMATOLOGICHE

Comprendono una vasta gamma di trattamenti per le malattie della pelle, dei capelli e delle unghie. La scelta del trattamento dipende dalla specifica condizione diagnosticata dal dermatologo.

FISIOTERAPIA

La fisioterapia è una disciplina sanitaria che si occupa della prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione di disturbi del movimento e delle funzioni corporee, spesso legati a lesioni, malattie o disabilità. Utilizza una combinazione di tecniche manuali, esercizi terapeutici, terapie fisiche e consulenze per migliorare la qualità della vita dei pazienti.



VISITA FISIOTERAPICA

Una seduta fisioterapica è un incontro pensato per valutare e trattare disturbi del movimento o dolori specifici. Si inizia con una fase di valutazione iniziale, questo momento è essenziale per comprendere la natura del problema e definire un piano terapeutico mirato. Il trattamento vero e proprio può includere tecniche manuali come massaggi o mobilizzazioni articolari, esercizi terapeutici per migliorare forza e flessibilità, oppure l'utilizzo di terapie strumentali, come ultrasuoni o tecarterapia.



TECARTERAPIA

La tecarterapia è una terapia fisica strumentale che utilizza un dispositivo per stimolare i tessuti attraverso energia elettromagnetica ad alta frequenza. Funziona favorendo il riscaldamento endogeno dei tessuti, migliorando la circolazione sanguigna, accelerando la rigenerazione dei tessuti e riducendo il dolore e l'infiammazione.

Utilizzata principalmente in ambito fisioterapico per trattare patologie muscoloscheletriche, come tendiniti, distorsioni, lesioni muscolari e dolori articolari, oltre a favorire il recupero post-operatorio o post-traumatico.

ORTOPEDIA

Diagnostica e tratta le patologie dell'apparato muscolo-scheletrico, sia di origine traumatica che degenerativa. Si occupa di fratture, lesioni ai legamenti, tendiniti, problemi articolari e patologie come l'artrosi e l'osteoporosi. Il suo intervento può essere conservativo, tramite terapie farmacologiche e fisioterapiche, oppure chirurgico, nel caso di interventi su ossa, articolazioni o muscoli danneggiati. Oltre agli sportivi, l'ortopedico tratta pazienti di ogni età con problemi a carico del sistema scheletrico, dai traumi acuti alle malattie croniche.



VISITA ORTOPEDICA

La visita ortopedica è un controllo medico che valuta la salute di ossa, muscoli e articolazioni. Attraverso anamnesi, esame fisico ed eventuali test diagnostici, serve a diagnosticare e trattare traumi, patologie degenerative e problemi muscolo-scheletrici.



INFILTRAZIONI ARTICOLARI

Le infiltrazioni articolari sono trattamenti iniettivi eseguiti direttamente nell'articolazione per ridurre il dolore e l'infiammazione. Possono contenere corticosteroidi, acido ialuronico o altri farmaci e sono utilizzate per patologie come artrosi, tendiniti e infiammazioni articolari.

MEDICINA SPORTIVA

Ramo della medicina specializzato nella prevenzione, diagnosi e trattamento delle condizioni legate all'attività fisica e allo sport. Si occupa della valutazione medica degli atleti, del rilascio delle certificazioni di idoneità sportiva e della gestione degli infortuni muscolari, tendinei e articolari. Il suo obiettivo è prevenire traumi sportivi attraverso programmi di allenamento adeguati e strategie di recupero personalizzate.



VISITA MEDICA IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

La visita medica per l'idoneità sportiva non agonistica è un controllo che verifica lo stato di salute dell'atleta attraverso anamnesi, misurazione dei parametri vitali ed elettrocardiogramma a riposo. Serve a escludere controindicazioni e rilasciare il certificato necessario per attività sportive non agonistiche.



VISITA MEDICA IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA

La visita medica per l'idoneità sportiva agonistica è un controllo approfondito obbligatorio per chi pratica sport a livello competitivo. Comprende anamnesi, esame obiettivo, misurazione dei parametri vitali, elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo, spirometria e, in alcuni casi, esami aggiuntivi. Serve a valutare l'idoneità fisica dell'atleta e a prevenire rischi legati alla pratica sportiva intensa.

PSICOLOGIA

La psicologia è la scienza che studia il comportamento umano e i processi mentali, come pensieri, emozioni, percezioni, apprendimento e relazioni sociali.

La psicologia cerca quindi di capire come funziona la mente e perché le persone si comportano in un determinato modo.



COLLOQUIO PSICOLOGICO

Una visita dalla psicologa è un momento di ascolto profondo e senza giudizio, in cui la persona viene accolta in uno spazio sicuro e riservato. Durante il colloquio, la psicologa invita a raccontare ciò che si sta vivendo, ascolta con attenzione e guida con domande pensate per comprendere meglio emozioni, pensieri e difficoltà personali.

Il percorso si costruisce nel tempo e si adatta alle esigenze individuali: può includere il racconto della propria storia, l'esplorazione di relazioni e vissuti emotivi, o l'analisi di situazioni presenti che creano disagio. L'obiettivo è favorire la consapevolezza di sé, affrontare ciò che pesa e sviluppare nuove strategie per stare meglio.

Ogni incontro è un passo in un cammino personale di comprensione e crescita, in cui la psicologa accompagna con rispetto, empatia e professionalità.



STUDIO
MEDICO

LAB

**MEDICINA ESTETICA
FISIOTERAPIA
OSTEOPATIA
NUTRIZIONISTA
DERMATOLOGIA
MEDICINA DELLO SPORT
PSICOLOGIA**

PER PRENOTAZIONI

T. 02 9738 8822 | studiomedicolab.it

SARONNO Piazza Unità d'Italia 3

I Centri BeautyLife Estetica Avanzata li trovi a:

COMO | VILLA GUARDIA | LOMAZZO

MONZA | SARONNO | CANTÙ

www.beautylifeandspa.com

PROSSIMA APERTURA MILANO