

**FILO DIRETTO CON GLI  
PSICOLOGI DELL'EMERGENZA  
TUTTI GIORNI DALLE 9 ALLE 18.**

# #LOPSICOLOGOTIAIUTA



[www.opl.it](http://www.opl.it)

 [tvOPL](https://www.youtube.com/tvOPL)

[www.psymap.it](http://www.psymap.it)



## +390282396234

FILO DIRETTO CON GLI PSICOLOGI DELL'EMERGENZA

TUTTI I GIORNI DALLE 9:00 ALLE 18:00

In questo periodo di emergenza e di prolungato isolamento, si possono vivere momenti di ansia, smarrimento e stress, soprattutto se la propria salute o quella dei propri cari è a rischio.

La Uilca Lombardia e Milano segnala l'iniziativa messa in campo dell'ordine degli psicologi della Lombardia nell'ambito dell'emergenza Covid-19, consistente in un filo diretto telefonico che risponde al numero 0282396234, gestito da associazioni di psicologia delle emergenze: Croce Rossa Italiana, Psicologi per i popoli, Sipem (Società italiana di psicologia dell'emergenza), Spe (Squadra psicosociale per le emergenze), Cisom (Corpo italiano di soccorso dell'ordine di Malta) e Emdr Italia.

Gli psicologi e le psicologhe risponderanno tutti i giorni, dalle 9 alle 18 contattando il numero **0282396234**

**Il servizio è anonimo e gratuito.**

## #LAUILCANONSIFERMA